

H. C. Andersen Cup

Power Tumbling

Søndag den 24. januar 2010

Program for stævnet

08:30-09:30	Opvarmning for alle
09:30-10:00	Opvarmning for niv. 1-2-3
10:00-10:10	Indmarch
10:15-11:45	Konkurrence niveau 1-2 og 3 på Spieth fiberbane Niv. 1 piger gruppe 1 Niv. 1 drenge gruppe 1 Niv. 1 piger gruppe 2 Niv. 1 drenge gruppe 2 Two-touch til niv. 2 piger og drenge Niv. 2 piger gruppe 1 Niv. 2 drenge gruppe 1 Two-touch til niv. 3 piger og drenge Niv. 3 piger gruppe 1 Niv. 3 drenge gruppe 1
11:45-12:25	Opvarmning for 5 og 8 moments rækkerne
12:30-13:00	Konkurrence 5 moments rækkerne på Spieth fiberbane Mini 5 piger gruppe 1 Mini 5 drenge gruppe 1 Two-touch til junior/senior 5 piger og drenge Junior 5 piger Junior 5 drenge Senior 5 piger Senior 5 herre
13:00-13:30	Præmieoverrækkelse for Niveau 1-2-3 og 5 moments rækkerne
13:30-13:45	Opvarmning for 8 moments rækkerne
13:45-14:55	Konkurrence 8 moments rækkerne på Spieth fiberbane Mini 8 piger gruppe 1 Mini 8 drenge gruppe 1 Two-touch til mini 8 piger og drenge gruppe 2 Mini 8 piger gruppe 2 Mini 8 drenge gruppe 2 Two-touch til junior 8 piger og drenge og senior herre Junior 8 piger Junior 8 drenge Senior Herre 8
14:55-15:10	Opvarmning for finalister i 8 moments rækkerne
15:10-15:45	Finale for 8 moments rækkerne Mini 8 piger Mini 8 drenge Senior herre 8
16:00	Præmieoverrækkelse for 8 moments rækkerne

Vigtige tidspunkter på dagen:

Kl. 11:30 aflevering af springlister for 5 moment springere

Kl. 12:45 aflevering af springlister for 8 moment springere

Kl. 15:05 aflevering af finalespringlister for 8 moment springere

Arrangør: DGF og ODENSE GYMNASTIK FORENING