



Jyske Mesterskaber

Power Tumbling

Søndag den 11, april 2010
Outrup GUB

Program for stævnet:

08:15-09:30	Opvarmning for alle springer
09:35-09:50	<i>Indmarch</i>
09:55-10:30	Opvarmning niveau 1-2 -3 og 5 moments(82 springere)
10:35-11:40	Konkurrence Niveau 1 - 2 - 3 Niv. 1 piger gruppe 1 Niv. 1 drenge gruppe 1 Two-touch til niv. 2 piger og drenge Niv. 2 piger gruppe 1 Niv. 2 drenge gruppe 1 Two-touch til niv. 3 piger og drenge Niv. 3 piger gruppe 1 Niv. 3 drenge gruppe 1
11:45-12:00	Kort opvarmning for 5 moment rækker (36 springer)
12:00-13:10	konkurrence for 5 moment springer Mini 5 piger gruppe 1 Mini 5 drenge gruppe 1 Two-touch til mini 5 piger og junior 5 piger/drenge Mini 5 piger gruppe 2 Junior 5 drenge/piger gruppe 1 Two-touch til senior 5 Herre Senior 5 herre gruppe 1 Senior 5 herre gruppe 2
13:15-13.30	Præmieoverrækkelse for niveau 1-2-3 springer
13:30-14:10	Opvarmning for 8 moment rækker (42 springer)
14:10-15:30	Konkurrence for 8 moment springer Mini 8 piger gruppe 1 Mini 8 drenge gruppe 1 Two-touch til junior 8 piger og drenge og senior herre Junior 8 piger Junior 8 drenge Senior Herre 8
15:15-15:35	Opvarmning til finalen
15:35-15:25	Finale for 5 og 8 moment Mini piger 5 Senior herre 5 Mini piger 8 Mini drenge 8
16:00 -	Præmieoverrækkelse for moment 5 og 8 springer

Husk disse tidspunkter:

Kl. 11:00 aflevering af springlister for 5 moment springer

Kl. 13:00 aflevering af springlister for 8 moment springer

Kl. 15:15 aflevering af finalespringlister for 5 og 8 moment springer