

Beskrivelse af Classic-Ladies instruktørerne

Karen Søndergaard (Midt- og Nordjylland)

Karen har lavet gymnastik siden hun var 12 år og undervist i godt og vel 35 år. Undervisningen er lige fra børnehold til ældrehold, men har dog de sidste 20 år specielt undervist voksne.

Karen har været leder af hovedkredsens juniorhold og repræsentations-hold, og været aktiv repræsentationsgymnast i 12 år. Karen har også været instruktør L98 i Silkeborg, samt deltaget i flere landsstævner som gymnast.



Desuden har Karen deltaget i Gymnaestrada 1976 i Berlin og på udtaget hold i Herning i 1987. Karen har også undervist i ca. 20 år på landskurser i voksengymnastik.

Ellen Mols Rasmussen (Syd- og Midtjylland)

Det er femte gang Ellen skal være instruktør for Classic Ladies (tidligere motionsdamer) fra Sydøstjylland, og Ellen glæder sig meget til at gense mange af damerne sammen med nye deltagere på holdet.

Ellen har været aktiv gymnast på grandprix, og repræsentationshold.

En fantastisk oplevelse var det for Ellen, at være instruktør for Vejle amts 400 motionsdamer til landsstævnet i Horsens.

Gymnaestradaen i Herning i 1987 blev en skelsættende oplevelse, idet holdet fra dengang stadig består. Holdet har siden rejst verden rundt, og skal også deltage i Lausanne 2011 som GYS 87 (foreningshold).



Inger Marie Ditlevsen (Syd- og Midtjylland)

Gymnastik har fyldt meget i Inger Maries liv, og gør det stadig. For tiden har Inger Marie et dejligt damehold i Varde, med gymnaster i alderen 40-70 år med opvisning.

En af Inger Maries største gymnastikoplevelser var ved landsstævnet i Haderslev i 2006, hvor hun havde fornøjelsen at lede motionsdamerne fra Ribe Amt.

Derudover har Inger Marie været hjælpeinstruktør for motionsdamerne ved landsstævnerne på Bornholm i 2002 og i Holbæk i 2009.

Inger Marie går selv på GYS 87 (foreningshold), som også skal med til Gymnaestrada i 2011.



Kirsten Skov Bergholdt (Fyn)

Kirsten har lavet gymnastik altid og været instruktør på adskillige foreningshold og amtshold.

Hun har gået på flere forskellige foreningshold og bl.a. på grandprix hold i DHG i midten af 80'erne og på Odense rep. hold i 9 år fra 1981 - 91 herunder rejse til bl.a. La Santa Sport (Gran Canaria) og Kina. Kirsten har deltaget i mange landsstævner og var instruktør på Bornholm i 2002.

Kirsten har været på Gymnastikhøjskolen i Ollerup i 1983 og derefter på højskolens elitehold i nogle år efter, og har desuden deltaget i Gymnaestradaen i Herning i 1987 og Canada-tur i 1986.



Hannah Clausager (Nord- og Vestsjælland)

Hannah har undervist i gymnastik i mange år i forskellige gymnastikforeninger og arbejdet med forskellige målgrupper, arbejdet med motionskvinder har dog været det mest gennemgående.

I 2006 fik hun den udfordring, at være instruktør for et landstævnehold fra region Nordsjælland og i 2007 havde Kirsten fornøjelsen af at være hjælpeinstruktør på gymnaestradaholdet i Dornbirn.



Karen Haugaard Olsen (Syd- og Midtsjælland)

Karen har i mange år været instruktør i Høng Gymnastikforening for et damehold med opvisning, og er aktiv gymnast på 2 foreningshold idag.

Tidligere har Karen været gymnast på grandprix hold, repræsentationshold og afterrepræsentationshold, deltaget på udtaget DGF-hold til Japan, Italien og med Flensted Jensen i 1971.

Karen har 3 gange været instruktør for et amtshold til Landsstævner og Kulturstævne (unge piger og motionsdamer) og været instruktør for børn/unge og voksenhold, herunder instruktør for junior og senior grand prix hold.

Karen har desuden deltaget til alle Gymnaestradaer som aktiv siden 1965 (- Berlin 2. gang) og været hjælpeinstruktør på gymnaestradahold til Göteborg.

